



ИЗМЕНЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ

Куватова Зохид Хаитовича

Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али ибн Сины

Аннотация: В данной статье рассмотрены мнения отечественных и зарубежных ученых о влиянии психотропных препаратов на нервную систему.

Ключевые слова: Изменение химического баланса, изменение сигнальных путей, изменение электрической активности, побочные эффекты, зависимость и толерантность, уровень нейромедиаторов, функциональные изменения, сон и бодрствование.

Введение.

Употребление психотропных препаратов может оказывать разнообразное влияние на нервную систему в зависимости от конкретного препарата, дозировки, режима приема и индивидуальных особенностей организма. Вот некоторые общие аспекты влияния психотропных препаратов на нервную систему:

1. Изменение химического баланса: Многие психотропные препараты воздействуют на концентрацию нейромедиаторов в мозге, таких как серотонин, дофамин, норадреналин и гамма-аминомасляная кислота (ГАМК). Это может привести к изменениям в настроении, аффективных расстройствах и других психических состояниях.
2. Изменение сигнальных путей: Психотропные препараты могут модулировать работу сигнальных путей в мозге, включая рецепторы для нейромедиаторов. Например, антидепрессанты могут увеличивать доступность серотонина, а некоторые антипсихотики блокируют дофаминовые рецепторы.
3. Изменение электрической активности: Некоторые психотропные препараты могут влиять на электрическую активность мозга, что может привести к изменениям в восприятии, мышлении и поведении.
4. Побочные эффекты: Употребление психотропных препаратов может вызвать побочные эффекты, включая сонливость, изменения веса, нарушения памяти и концентрации внимания, а также сексуальные дисфункции.
5. Зависимость и толерантность: Некоторые психотропные препараты могут вызывать физическую или психологическую зависимость, а также развитие толерантности, когда требуется все большая доза для достижения того же эффекта.

Употребление психотропных препаратов должно осуществляться под контролем врача, чтобы минимизировать риски и максимизировать пользу от лечения. Незаконтролируемое употребление таких препаратов может привести к серьезным последствиям для здоровья.

Применение психотропных препаратов может оказывать значительное воздействие на нервную систему человека. Вот некоторые из основных изменений, которые могут происходить:

Нейрохимические изменения:

1. Уровень нейромедиаторов: Психотропные препараты могут влиять на концентрацию



нейромедиаторов, таких как серотонин, дофамин, норадреналин и гамма-аминомасляная кислота (ГАМК). Например, антидепрессанты могут увеличивать доступность серотонина и дофамина, в то время как препараты, действующие как антагонисты ГАМК, могут уменьшать ее активность.

2. **Нейропластичность:** Некоторые психотропные препараты могут влиять на нейропластичность, то есть на способность мозга менять свою структуру и функционирование в ответ на опыт. Это может оказывать влияние на способность мозга к адаптации и обучению.

Функциональные изменения:

1. **Эмоциональные реакции:** Применение психотропных препаратов может изменять эмоциональные реакции человека, включая уровень тревожности, эмоциональную выразительность и реакцию на стресс.
2. **Когнитивные функции:** Некоторые психотропные препараты могут влиять на когнитивные функции, такие как внимание, память, скорость мышления и способность принятия решений.

Физиологические изменения:

1. **Сон и бодрствование:** Многие психотропные препараты могут влиять на режим сна и бодрствования. Например, снотворные могут вызывать сонливость, а стимуляторы могут увеличивать бодрствование.
2. **Автономная нервная система:** Некоторые препараты могут оказывать влияние на активность автономной нервной системы, что может приводить к изменениям в сердечном ритме, дыхании, пищеварении и другим физиологическим функциям.

Побочные эффекты:

Некоторые побочные эффекты психотропных препаратов могут включать головные боли, тошноту, потерю аппетита, сонливость, бессонницу, тревожность, изменения веса и сексуальные дисфункции.

Эффекты психотропных препаратов могут быть индивидуальными и могут различаться в зависимости от типа препарата, дозировки, длительности приема и индивидуальных особенностей организма. Поэтому всегда важно проконсультироваться с врачом перед началом приема любого психотропного препарата.

Последствия применения психотропных препаратов на нервную систему могут быть разнообразными и варьировать в зависимости от конкретного препарата, дозировки, продолжительности приема, а также индивидуальных особенностей пациента. Некоторые из возможных последствий включают в себя:

1. **Побочные эффекты:** Многие психотропные препараты могут вызывать различные побочные эффекты, такие как сонливость, головокружение, сухость во рту, изменения аппетита, проблемы с сексуальной функцией и другие.
2. **Толерантность и зависимость:** При длительном применении некоторых психотропных препаратов может развиваться толерантность, что требует увеличения дозы для достижения того же эффекта. Кроме того, некоторые из них могут вызывать зависимость.
3. **Отмена синдром:** При прекращении приема некоторых психотропных препаратов у пациентов может развиваться синдром отмены, проявляющийся различными симптомами, такими как бессонница, тревожность, раздражительность, головная боль и другие.
4. **Психические расстройства:** Некоторые психотропные препараты могут вызывать или усиливать психические расстройства, такие как депрессия, тревожные расстройства,



маниакальные состояния или психозы.

5. Физиологические изменения: Применение психотропных препаратов может влиять на физиологические процессы в организме, такие как изменение уровня нейромедиаторов, работа сердечно-сосудистой системы и другие.

Современные методы лечения последствий применения психотропных препаратов на нервную систему могут включать в себя следующие подходы:

1. Поддержка пациента: Важно обеспечить пациента психологической и эмоциональной поддержкой, особенно при развитии побочных эффектов или синдрома отмены.
2. Коррекция лечения: В некоторых случаях может потребоваться коррекция режима дозирования или замена психотропного препарата на другой с меньшим количеством побочных эффектов.
3. Психотерапия: Психотерапевтические методы, такие как когнитивно-поведенческая терапия или психоанализ, могут быть эффективны при лечении психических расстройств, вызванных применением психотропных препаратов.
4. Фармакологическое вмешательство: В некоторых случаях может потребоваться применение других лекарственных препаратов для управления побочными эффектами или симптомами синдрома отмены.
5. Реабилитация: При необходимости пациенту может быть предложена реабилитационная программа, направленная на восстановление нормального функционирования и адаптацию к повседневной жизни после лечения.

Употребление психотропных препаратов может иметь негативные последствия на нервную систему. Эти последствия могут варьироваться в зависимости от конкретного препарата, дозировки, продолжительности употребления и индивидуальных особенностей пациента. Некоторые из негативных последствий включают в себя:

1. Побочные эффекты: Многие психотропные препараты могут вызывать различные побочные эффекты, такие как сонливость, головокружение, сухость во рту, изменения аппетита, проблемы с сексуальной функцией и другие. Эти эффекты могут быть неприятными и ограничивать повседневную активность.
2. Толерантность и зависимость: При продолжительном употреблении некоторых психотропных препаратов может развиваться толерантность, требующая увеличения дозы для достижения желаемого эффекта. Кроме того, некоторые препараты могут вызывать физическую или психологическую зависимость, что может привести к злоупотреблению.
3. Синдром отмены: При прекращении употребления некоторых психотропных препаратов у пациентов может развиваться синдром отмены, проявляющийся различными симптомами, такими как бессонница, тревожность, раздражительность, головная боль и другие. Этот синдром может быть неприятным и требует медицинского вмешательства.
4. Психические расстройства: Некоторые психотропные препараты могут вызывать или усиливать психические расстройства, такие как депрессия, тревожные расстройства, маниакальные состояния или психозы. Это может привести к ухудшению психического здоровья пациента.
5. Физиологические изменения: Употребление психотропных препаратов может влиять на физиологические процессы в организме, такие как изменение уровня нейромедиаторов, работа сердечно-сосудистой системы и другие. Это может привести к различным физическим проблемам и осложнениям.

В целом, негативные последствия употребления психотропных препаратов на нервную систему



могут быть серьезными и требуют внимательного медицинского наблюдения и управления. Пациенты, принимающие психотропные препараты, должны регулярно общаться со своим врачом и следовать его рекомендациям.

Список использованной литературы:

1. Подострая дисметаболическая цервикальная миелопатия с преимущественным поражением задних канатиков и полиневропатия вследствие хронического употребления закиси азота 2018 / Литвиненко И.В., Гимадутдинов Рифат Фаатович, Дынин П.С., Рашидов Н.А.
2. Критические состояния в неврологии: тяжелая токсическая полиневропатия с развитием дыхательной недостаточности и рабдомиолиза 2018 / Рябинкина Ю.В., Захарова М.Н., Полищук Р.В., Лунева И.Е., Павлов Э.В., Пирадов М.А.
3. Особенности распространенности инъекционного наркопотребления в Республике Беларусь 2016 / Лелевич В.В., Виницкая А.Г., Сарана Ю.В., Тищенко Е.М.
4. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ОСЛОЖНЕНИЯ И ПАТОГЕНЕТИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИНТОКСИКАЦИИ ЗАКИСЬЮ АЗОТА ("ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ") У ПОСЕТИТЕЛЕЙ НОЧНЫХ КЛУБОВ 2020 / Супонева Н.А., Гришина Д.А., Грозова Д.А., Белова Н.В., Гинзберг М.А., Ризванова А.С., Пирадов М.А.
5. Хроническая воспалительная демиелинизирующая полирадикулоневропатия и умеренные когнитивные расстройства у больного, страдавшего героиновой наркоманией, инфицированного ВИЧ и вирусом гепатита С 2014 / Чечет Елена Александровна, Исайкин Алексей Иванович, Черненко Олег Анатольевич, Яхно Николай Николаевич, Савушкина Ирина Юрьевна
6. ОСНОВНЫЕ АСПЕКТЫ КЛАССИФИКАЦИИ И ТЕЧЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НЕЙРОИНТОКСИКАЦИИ КОМПЛЕКСОМ ТОКСИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ У ПОЖАРНЫХ 2010 / Лахман О.Л., Катаманова Е.В., Мещерягин В.А., Константинова Т.Н., Шевченко О.И., Русанова Д.В., Судакова Н.Г.